**Portifólio**

**Oque eu aprendi**

Aprendi a decorar melhor os nomes das pessosa que eu conheço utilizando o método IRA, aprendi a me auto avaliar, a me focar melhor nos meus objetivos com o FARM.



**Oque você gostou ?**

Do ponto de vista usado pela professora, onde ela mostra que quando falhamos os maiores culpados somos nós mesmos.

**Oque você não gostou ?**

Da aula em si nada, mas odeio trabalho de casa.